



التسامح .. بين الزوجين



أرشادات للزوجين لتجنب تصعيد الخلافات بينهما

حملة قومية لحماية الأطفال من الأنفلونزا

تأشد الألباء الفرنسيين الأهمية بضرورة تطعيم أطفالهم المضاد ضد فيروس الأنفلونزا ضمن الحملة القومية لحماية الأطفال من الأنفلونزا والتي تكلف الحكومة الفرنسية أكثر من ٥٥ مليون فرنك فرنسي.

وقد أكد البروفيسور كلود هاتون الأستاذ بمعهد باستور بباريس أن هناك بؤر حدوث مرض الأنفلونزا شديدة خلال موسم الشتاء بين الصغار والكبار على السواء. وقد أعدت وزارة الصحة الفرنسية نحو مليون و ٢٥٠ ألف جرعة تطعيم لفيروسات الأنفلونزا والسرطان الخطيرة ضمن إجراءات الوقاية من الأنفلونزا.

عسل النحل لعلاج مدمني الخمر

أحدث طريقة لعلاج مدمني الخمر هي استخدام عسل النحل. وقد توصل إليها الأطباء الصينيون. فهو يحتوي على خصائص تساعد على قتل الميكروبات وتساعد على إزالة السموم من الجسم. فبعد فحص جسم المدمن في حالة الفسيولوجية وتقبل على الامتحان. وتتمتع طريقة العلاج بسبل النحل كما يقول الطبيب كمال الجرجوري. مستشار وزارة الصحة وأخصائي العلاج بالابرصية على أن يأخذ المريض ما لا يقل عن ١٠ ملاعق من عسل النحل كل ١٢ ساعة بحيث يصل إلى ١٨ ملاعق. ثم سكر هذه الملعقة كل ٣ ساعات في اليوم. ثم تكرر يوميا حسب درجة الامتحان حتى تقل رغبة المريض في تناول الخمر ثم ينقطع عنها تماما.

حذاء يسجل سرعة المشي والجرى

توصل فريق من العلماء في بريطانيا، إلى ابتكار حذاء أخرب من الخيال. إذ أنه يحتوي على كويسترون مصغر. لا يزيد حجمه على ساعة اليد. مثبت على لسان الحذاء. ويمنح جبهتان استشعار في النعل. يعطي إشارة للكمبيوتر كلما وصلت القدم الأرض. ويمكن «برمجة» الكمبيوتر حسب وزن الشخص، ليعطي قراءة لعدد الخطوات الجرى أو المشي. والغريب أن الحذاء الجديد المتعدد الوظائف يمتاز بشكل عادي. لا يختلف عن أي حذاء آخر. وهو يسهل مساعدة كبرى للرياضيين، والباحثين عن الرياضة.

أيهما أكثر فائدة الاجازة الطويلة أم القصيرة ؟

أكد عدد من الباحثين الفرنسيين مؤخرا أن الاجازة الطويلة التي تمنح الموظفين أو العمال تؤدي إلى تقليل حماس الموظف أو العامل في مواجهة عمله. لأنها تعود على الاسترخاء والتفكير والتأمل. وتضع الباحثون أصابع الاتهام بمديري الشركات بأن تكون الاجازة التي يوافقون عليها قصيرة الأجل وليست طويلة.

لماذا يترك بعض الأبناء منازلهم

لماذا يترك بعض الأبناء منازلهم أحيانا ويغيبون فترة من الوقت ؟ وما هي الدوافع التي تساعد على انتشار هذه الظاهرة حتى أصبحت الصحف لائحة .. يوما من إعلان عن الأبناء الذين يغيبون عن أسرهم وأصبحت عبارة « خرج ولم يعد » تسبب قلقا وإزعاجا لكثير من الأسر .. حول هذه الظاهرة أجرى المركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية دراسة عن الأسباب التي تدفع الأبناء إلى ذلك. وما هو دور الأسرة في المجتمع تجاه هذه الظاهرة .. يقول الدكتور أحمد الجديب المستشار بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية والمشرف على البحث .. أن الدراسة أجريت على مجموعة الفتيات والشباب ابتداء من سن ١٠ سنوات الذين تغيبوا عن أسرهم وخربوا من منازلهم بكمال إرادتهم لمعرفة الأسباب التي تدفعهم إلى ذلك وقد لاحظنا أن هناك تقاربا بين نسبة غياب الفتيات والشباب .. حيث أن غياب الفتيات يصل ١٢٪ والشباب إلى ٥٩٪. وكانت أهم العوامل التي أكتفها البحث لانتشار هذه الظاهرة هي سوء الحالة الاقتصادية وانخفاض مستوى المعيشة لكثير من الأسر وهذا يدفع الأبناء إلى التمرد ومحاولة الخروج بحثا عن أي وسيلة تمكنهم من تحقيق ما يرغبون .. حيث ثبت أن معظم هؤلاء الأبناء من أسر ذات أعداد كبيرة ويخول محدودة وتفتقر إلى سبل المعيشة المناسبة ثم يأتي دور أعلانات التلفزيون في الترويج الثانية بما لها من تأثير هائل على نفسية الكثير من الشباب والفتيات وخاصة في مرحلة المراهقة .. فهي تلعب تلغرافهم فتمتد تشاهد أعلانات الأزياء والمجوهرات والاكسسوارات الفاخرة الجميلة التي تجعل المرأة فتاة جذابة ومحسوبة في الأعراس وهذا يجعلها تتوهم وتتوهم في تقليد فتاة الأعلانات بينما واقعها المادي لا يسمح لها بذلك فتلجأ إلى الخروج من بيتها بحثا عن سبل للحصول على هذه التسلية.

أفراح الأسبوع

يقولون إن الخلافات الزوجية أفضل طريقة للتفكير عن التوتر والضغط في الحياة الزوجية. وأن حدوث مشاكلات بين الزوجين هي التواليف التي تصطب مذاقا للحياة. ويرى فريق آخر أن كثرة التفكر دليل على اختلاف وجهات النظر بين الزوجين في الحياة وتكرارها علامة على انسجام هود الشقاق بينهما. ولكن خبراء علم النفس والاجتماع رأوا، فهم يؤكدون أولا أن الخلافات الزوجية دليل على أن العلاقة بين الزوجين بخير. وبعد المشاحنات الزوجية وسيلة لتحقيق مزيد من التقارب بين الزوجين. إذن لماذا تصطب الخلافات بين الزوجين المتحابين حيث يرددان العبارات الجارية والانتقادات السليمة بل قد يصل الأمر إلى تسوية أفع الكلمات ليعلمها أثناء المشاجرة. وقد يتكرر هذا الموقف مع كل مشاجرة جديدة (وسأذكر المشاحنات بين الزوجين). تشير التقارير إلى أنه من الطبيعي أن يحدث صدام بين الزوجين لأنه من الطبيعي أن تختلف شخصية كل منهما عن الآخر نتيجة لاختلاف الظروف البيئية التي نشأت وترعرع فيها كل منهما. ولقد احوال يكون هناك اختلاف في درجة الثقافة أو فارق السن كما تؤدي كثرة ضغوط الحياة في العصر الحديث إلى التوتر والاضطراب في معدل الخلافة بين الزوجين. وأحيانا تنجم الخلافات لأن كلا من الزوجين يتوقع رد فعل معين من الطرف الآخر في موقف معين. فتمتدح الزوجية أو الزوج بالاحياء مما يساهم في انشغال شرارة أي مشاجرة زوجية. وهناك عدة تصانح على الزوجية أو الزوج على السواء الالتزام بها عندما يشعر أحدهما أن الجو بدأ يتوتر ومعهذا موقفا اعتادا أن يضجق فيه أو السماح لموسيقى تذكروها بأيام الخطوبة أو التمسك من الغضب بكمرك أو ركل كرسى قديم. وأخيرا على الزوجين أن يدركا أن الحياة الزوجية رحلة مشتركة بينهما فليعلم أن جعلها رحلة سعيدة ومن المستقرة. فعلى الزوجية بعد الطرح زوجها عن أحاسيسها بكمكلمات رقيقة.

تعزيز جديد للمرأة من أخطار التدخين

حذر أطباء التجميل الأمريكيين من جديد النساء من أضرار التدخين على البشرة. وأكد الطبيب كريس توفرسون بجامعة تكساس أن التدخين يضر البشرة ويسبب شيخوخة مبكرة. ويؤدي إلى فقدان الجلد مرونته. كما يساهم في زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والرئة.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

أفراح الأسبوع

في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم. في حفل يعقد في منزله في القاهرة الدكتور محمد أحمد بخاري اليوم.

هكذا من الأصل

المقاء لله

[illegible]

عبد الحافظ بتسعين الكوا
 كمال حمود عبد الحافظ بتساطر
 الحاج محمد عبد الحافظ والاسرة
 اصابت

 الاقتصادية القديسة من الكوا
 افقر والولاة وموسون الكوا
 افرق والامانوت وانه المام
 والكتبات وأعمال بتساطر الرحا
 الحاص محمد عبد الحافظ والاسرة
 والاسرة والامانوت القديس الرحا
 وفارة خالي افقر

 الكوا لحن ابو سكينة والاسرة
 بتساطر الحاج محمد عبد الحافظ
 الاجازة لراة لحن القديس الرحا

 وفيها الكوا بتساطر والاسرة
 والاسرة بتساطر الحاج محمد عبد
 الحافظ الاجازة لراة والامانوت القديس
 الرحا

اسعد موسى التاجر بالندوة يشاطر
الجاج محمد عبد الحافظ اولادنا
اسعد السيد الحافظ بالندوة
والايرة يشاطرون الحجاج محمد عبد
الحافظ الاحزان اولادنا والندوة
المرء
سعيد الريزي والندوة يشاطرون
الحجاج محمد عبد الحافظ الاحزان
اولادنا
حسين تاجان والندوة يشاطرون الحجاج
محمد عبد الحافظ الاحزان اولادنا
والندوة
الحاج محمد عبد الحافظ الاحزان اولادنا

100-443887-100

[illegible]

١ - من كرامة التبرع
 ٢ - من كرامة التبرع
 ٣ - من كرامة التبرع
 ٤ - من كرامة التبرع
 ٥ - من كرامة التبرع
 ٦ - من كرامة التبرع
 ٧ - من كرامة التبرع
 ٨ - من كرامة التبرع
 ٩ - من كرامة التبرع
 ١٠ - من كرامة التبرع

[illegible]

١٠٠
 ١٠١
 ١٠٢
 ١٠٣
 ١٠٤
 ١٠٥
 ١٠٦
 ١٠٧
 ١٠٨
 ١٠٩
 ١١٠
 ١١١
 ١١٢
 ١١٣
 ١١٤
 ١١٥
 ١١٦
 ١١٧
 ١١٨
 ١١٩
 ١٢٠
 ١٢١
 ١٢٢
 ١٢٣
 ١٢٤
 ١٢٥
 ١٢٦
 ١٢٧
 ١٢٨
 ١٢٩
 ١٣٠
 ١٣١
 ١٣٢
 ١٣٣
 ١٣٤
 ١٣٥
 ١٣٦
 ١٣٧
 ١٣٨
 ١٣٩
 ١٤٠
 ١٤١
 ١٤٢
 ١٤٣
 ١٤٤
 ١٤٥
 ١٤٦
 ١٤٧
 ١٤٨
 ١٤٩
 ١٥٠
 ١٥١
 ١٥٢
 ١٥٣
 ١٥٤
 ١٥٥
 ١٥٦
 ١٥٧
 ١٥٨
 ١٥٩
 ١٦٠
 ١٦١
 ١٦٢
 ١٦٣
 ١٦٤
 ١٦٥
 ١٦٦
 ١٦٧
 ١٦٨
 ١٦٩
 ١٧٠
 ١٧١
 ١٧٢
 ١٧٣
 ١٧٤
 ١٧٥
 ١٧٦
 ١٧٧
 ١٧٨
 ١٧٩
 ١٨٠
 ١٨١
 ١٨٢
 ١٨٣
 ١٨٤
 ١٨٥
 ١٨٦
 ١٨٧
 ١٨٨
 ١٨٩
 ١٩٠
 ١٩١
 ١٩٢
 ١٩٣
 ١٩٤
 ١٩٥
 ١٩٦
 ١٩٧
 ١٩٨
 ١٩٩
 ٢٠٠

